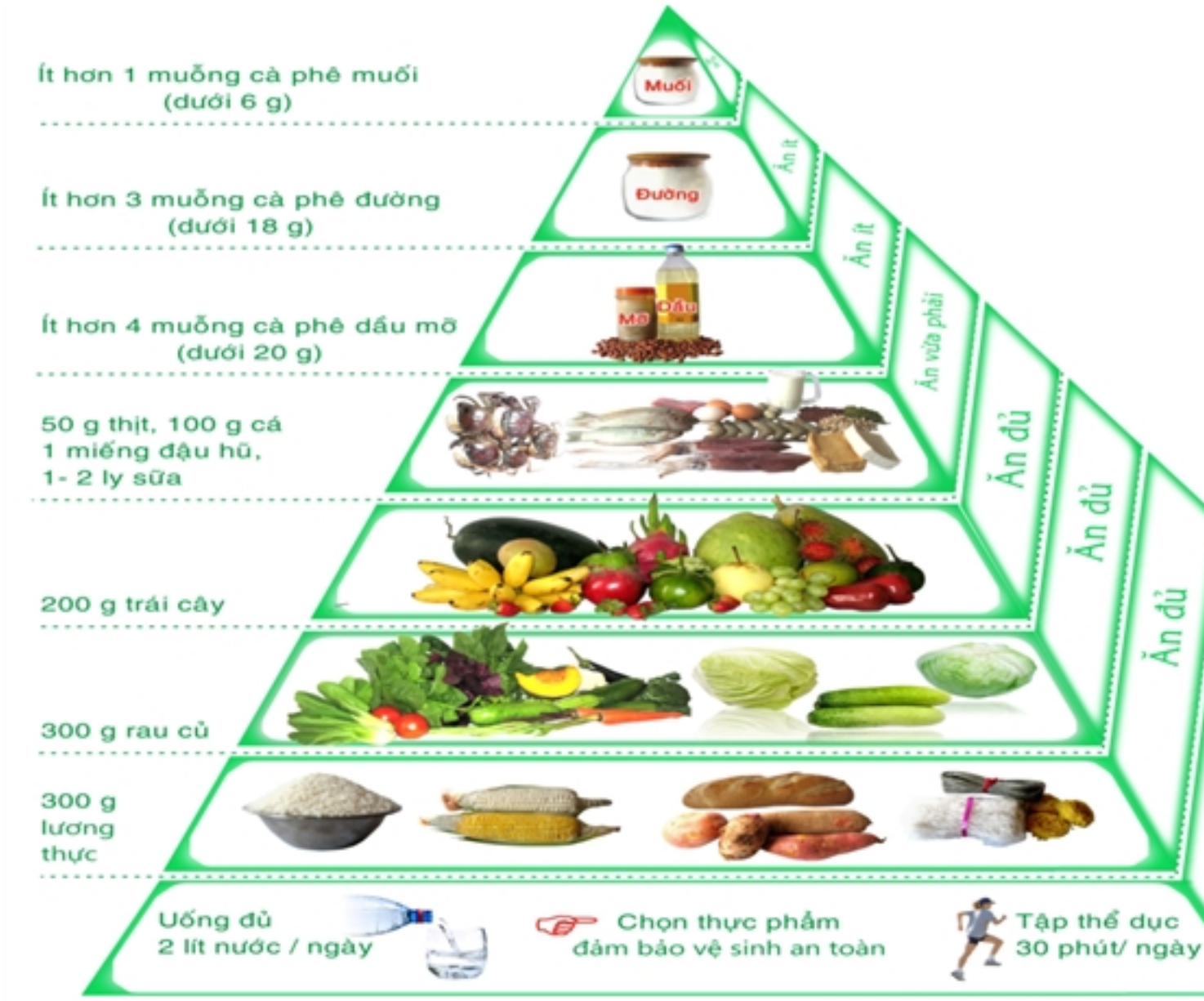
Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47

TH□C HI□N CHI□N L□□C QU□C GIA V□ DINH D□□NG GIAI ĐO□N

2011 - 2020 T□M NHÌN Đ□N NĂM 2030

(Ban hành theo Quy□t đ□nh s□ 189/QĐ-BYt □ ngày 17 tháng 01 năm 2013 c□a B□ tr□□ng B□ Y t□)

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47



Tháp dinh dưỡng cân đối trung bình cho một người trưởng thành mỗi ngày, dựa trên 1 nhóm chất bột đường và chất xơ, 1 nhóm chất đạm và chất béo, 1 nhóm vitamin và khoáng chất, và nước.

Tháp dinh dưỡng cân đối trung bình cho một người trưởng thành mỗi ngày, dựa trên 1 nhóm chất bột đường và chất xơ, 1 nhóm chất đạm và chất béo, 1 nhóm vitamin và khoáng chất, và nước.