7 bi□u hi□n b□nh ph□i không đ□□c b□ qua

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 19 Tháng 10 2017 16:48 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 19 Tháng 10 2017 16:55

Vi□c phát hi□n s□m nh□ng d□u hi□u b□nh ph□i r□t quan tr□ng, b□n nên c□nh giác n□u th□y m□t trong s□ các tri□u ch□ng sau:

1. Ho khan ho□c ho có đ□m/ đ□m có màu s□c b□t th□□ng.

Ho có th□ là m□t trong nh□ng tri□u ch□ng b□nh ph□i, ng□□i b□ b□nh ph□i th□□ng b□ ho thành c□n, ho thúng th□ng. Th□□ng là ho có đ□m/đàm, m□t s□ tr□□ng h□p ng□□i b□nh ho khan. Nghiêm tr□ng h□n là ho có đ□m/đàm, tuy nhiên, đ□m/đàm có màu r□ s□t, m□t s□ tr□□ng h□p đ□m/đàm có màu vàng, màu xanh, đôi khi là đ□m/đàm có m□, có mùi hôi.



Ho – 1 Bi□u hi□n b□nh ph□i đi□n hình nh□t

2. Đau ng□c

Ng□□i b□nh ph□i th□□ng có nh□ng tri□u ch□ng nh□ đau ng□c vùng b□ t□n th□□ng, tùy theo t□ng ng□□i mà c□m giác có th□ đau ít ho□c nhi□u, có tr□□ng h□p đau r□t d□ d□i.

3. S□t

S□t là bi□u hi□n b□nh ph□i th□□ng g□p nh□t. S□t thành t□ng c□n hay s□t liên t□c c□ ngày, kèm theo rét run ho□c không. Có ng□□i còn b□ s□t cao, nhi□t đ□ c□ th□ lên t□i 40-410 C, nh□ng cũng có tr□□ng h□p ch□ s□t nh□ 38-38,50 C, nh□ng tr□□ng h□p này th□□ng x□y ra trên nh□ng b□nh nhân có s□c đ□ kháng y□u nh□: suy gi□m mi□n d□ch, ng□□i già, tr□ nh□, ho□c ng□□i có các b□nh m□n tính kèm theo.

Ng□□i b□nh s□t cao th□□ng th□y da đ□ lên, nóng ran, khi xu□t hi□n các d□u hi□u nh□ tím môi, tím đ□u chi có th□ là d□u hi□u suy hô h□p, c□n phát hi□n k□p th□i.

4. Môi khô

Ngoài hi□n t□□ng môi khô, m□t s□ ng□□i b□nh còn b□ ban xu□t huy□t trên da, quan sát th□y l□□i b□n, h□i th□ hôi. B□nh nhân th□□ng m□t m□i, chán ăn, bu□n nôn, có th□ đau đ□u, đau m□i ng□□i □ nh□ng tr□□ng h□p viêm ph□i do virus. □ m□t s□ tr□ b□ viêm ph□i còn có th□ b□ r□i lo□n ý th□c

5. Nôn m□a

□ m□t s□ b□nh nhân, bi□u hi□n viêm ph□i còn đ□□c nh□n bi□t thông qua d□u hi□u: b□nh nhân b□ nôn m□a, kém ăn. M□t s□ còn có bi□u hi□n đau t□c b□ng

6. Khó th□ tăng d□n

Ngoài ra ng□□i b□nh còn b□ khó th□, tr□□ng h□p nh□ là h□i khó th□, còn n□ng h□n là nh□p th□ nhanh, nông, có th□ co kéo c□ hô h□p. Nghiêm tr□ng h□n có th□ d□n đ□n tình tr□ng suy hô h□p, do v□y c□n ph□i theo dõi b□nh nhân, đ□ phòng bi□n ch□ng và c□p c□u k□p th□i.

7. C□ th□ m□t m□i, gi□m ho□t đ□ng

H□u h□t các b□nh nhân m□c các b□nh ph□i đ□u nh□n th□y c□ th□ r□t m□t m□i, r□u rão, gi□m ho□t đ□ng c□ v□ th□ ch□t và tinh th□n.

Hi□n nay, th□i ti□t đang b□□c vào đ□u đông, biên đ□ giao đ□ng nhi□t trong ngày l□n. Đây chính là th□i đi□m mà t□ l□ m□c các b□nh hô h□p tăng cao. Do v□y, gi□ □m c□ th□, th□□ng xuyên súc mi□ng b□ng n□□c mu□i sinh lý, đ□m b□o ch□ đ□ dinh d□□ng h□p lý, khoa h□c...và quan tr□ng h□n c□ là phát hi□n s□m các bi□u hi□n c□a b□nh chính là cách phòng và ki□m soát b□nh h□u hi□u nh□t.