Thu□c đi□u tr□ b□nh suy□n nói chung đ□□c x□p thành 2 nhóm: thu□c dùng dài h□n (thu□c d□ phòng) và thu□c c□t c□n hen suy□n. Thu□c dùng dài h□n giúp d□ phòng các tri□u ch□ng hen suy□n. N□u dùng đ□u đ□n và đ□y đ□, chúng s□ làm gi□m co th□t đ□□ng d□n khí ho□c làm gi□m viêm đ□□ng d□n khí ho□c c□ hai. Các thu□c d□ phòng hen suy□n bao g□m corticosteroid d□ng hít, các thu□c giãn đ□□ng d□n khí (thu□c đ□ng v□n beta 2) tác d□ng kéo dài



Nh□ chúng ta đã bi□t, thu□c dùng trong hen suy□n đ□□c chia thành hai lo□i: thu□c c□t c□n và thu□c d□ phòng. T□t c□ nh□ng ai b□ hen suy□n lúc nào cũng nên có s□n trong ng□□i □ng thu□c hít c□t c□n hen suy□n đ□ s□n sàng hít ngay khi th□y tri□u ch□ng hen suy□n xu□t hi□n. Thu□c d□ phòng giúp ngăn ng□a c□n hen suy□n x□y ra. Khi dùng đ□y đ□ và đ□u đ□n, thu□c d□ phòng hen suy□n làm gi□m s□ co th□t và s□ viêm □ đ□□ng d□n khí. Vì v□y, thu□c d□ phòng hen suy□n nên đ□□c s□ d□ng dài h□n, th□m chí su□t đ□ikhi mà hen suy□n còn "g□n bó" v□i b□n.

Thu□c d□ phòng hen suy□n là nh□ng thu□c hít ch□a corticosteroid ho□c thu□c giãn ph□ qu□n tác

d□ng kéo dài ho□c ph□i h□p c□ hai corticosteroid & thu□c giãn ph□ qu□n tác d□ng kéo dài.

Thu□c hít corticosteroid (ICS)

Thu□c hít corticosteroid làm gi□m viêm đ□□ng d□n khí, giúp cho:

- C□i thi□n ch□c năng ph□i
- D□ phòng tri□u ch□ng hen suy□n
- Gi□m thi□u vi□c s□ d□ng thu□c c□t c□n
- Gi□m thi□u kh□ năng t□n th□□ng dài h□n đ□□ng d□n khí

Thu□c hít corticosteroid có tác d□ng tr□c ti□p trên ph□i giúp làm gi□m s□ng đ□□ng d□n khí. Do thu□c hít corticosteroid đi th□ng vào đ□□ng d□n khí (n□i c□n thu□c đ□n tác d□ng), cho nên ít có tác d□ng x□u □nh h□□ng trên c□ th□ nh□ thu□c corticosteroid d□ng u□ng (corticosteroid d□ng u□ng khi s□ d□ng thì thu□c đi đ□n m□i n□i trong c□ th□). Đ□ giúp d□ phòng ho, khò khè, hay các tri□u ch□ng khác c□a hen suy□n, thu□c hít corticosteroid khi đ□□c bác sĩ kê toa, b□n nên**dùng đ□u đ□n m□i ngày**
, ngay c□ khi không có tri□u ch□ng hen suy□n.

Corticosteroid hít so v□i steroid đ□ng hóa

Tr□□c h□t, c□n "đ□nh nghĩa" steroid đ□ng hóa, đó là m□t nhóm hormone t□ng h□p có vai trò thúc đ□y s□ tích tr□ protein và thúc đ□y s□ phát tri□n c□a mô, th□nh tho□ng đ□□c v□n đ□ng viên dùng đ□ làm tăng kh□i c□ và s□c m□nh c□a c□.

Đ□ng l□n l□n thu□c hít corticosteroid v□i các steroid đ□ng hóa. Các corticosteroid đ□□c dùng cho hen suy□n không gi□ng v□i các steroid b□ l□m d□ng b□i m□t s□ v□n đ□ng viên đ□ làm tăng kh□i l□□ng c□ c□a c□ th□.

- Các steroid đ□ng hóa đ□□c v□n đ□ng viên s□ d□ng đ□ tăng kh□i l□□ng c□ và c□i thi□n thành tích. Các thu□c này gây ra m□t s□ tác d□ng ph□ nguy hi□m và có th□ gây ra nh□ng v□n đ□ nguy hi□m cho s□c kh□e.

- Corticosteroid hít làm gi□m viêm (s□ng đ□□ng d□n khí). Theo H□□ng D□n Đi□u Tr□ Hen Suy□n c□a Vi□n Tim, Ph□i và Huy□t H□c Hoa K□, thu□c hít corticosteroid là thích h□p và là thu□c d□ phòng dài h□n hi□u qu□ nh□t □ nh□ng ng□□i b□ hen suy□n dai d□ng (m□n tính). H□n n□a, có b□ng ch□ng ngày m□t rõ ràng r□ng thu□c hít corticosteroid cũng có th□ giúp ngăn ng□a t□n th□□ng đ□□ng d□n khí – t□n th□□ng đ□□ng d□n khí có th□ x□y ra khi hen suy□n không đ□□c đi□u tr□.

Các thu□c hít corticosteroid th□□ng đ□□c s□ d□ng

Hi□n nay, trên th□ tr□□ng thu□c hít corticosteroid t□i Vi□t Nam, có nh□ng ho□t ch□t sau:

- Beclomethasone
- Budesonide
- Fluticasone

Các thu□c làm giãn đ□□ng d□n khí tác d□ng kéo dài (các thu□c đ□ng v□n beta-2 tác d□ng kéo dài)

Các thu□c làm giãn đ□□ng d□n khí tác d□ng kéo dài cũng đ□□c s□ d□ng trong đi□u tr□ d□ phòng hen suy□n. Các thu□c này giúp cho đ□□ng d□n khí c□a b□n m□ r□ng ra do làm giãn c□ tr□n bao quanh đ□□ng d□n khí. Khi đ□□c s□ d□ng đ□y đ□ và đ□u đ□n, các thu□c làm giãn đ□□ng d□n khí tác d□ng kéo dài giúp làm gi□m s□ co th□t đ□□ng d□n khí, c□i thi□n ch□c năng ph□i, ngăn ch□n các tri□u ch□ng hen suy□n, k□t qu□ là làm gi□m thi□u s□ c□n thi□t dùng thu□c hít c□t c□n.

Các thu□c hít làm giãn đ□□ng d□n khí tác d□ng kéo dài th□□ng đ□□c s□ d□ng

Hi□n nay, trên th□ tr□□ng thu□c hít làm giãn đ□□ng d□n khí tác d□ng kéo dài t□i Vi□t Nam, có nh□ng ho□t ch□t sau:

- Salmeterol
- Formoterol