Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 19 Tháng 10 2017 15:27 -

Vào th□i đi□m chuy□n mùa, s□ ng□□i đ□n khám và đi□u tr□ các b□nh lý v□ h□ng tăng cao, trong đó s□ ca m□c viêm h□ng mãn tính chi□m m□t t□ l□ không nh□. M□t s□ thông tin h□u ích s□ đ□□c g□i đ□n b□n đ□c qua bài vi□t sau.



Nguyên nhân gây b□nh viêm h□ng mãn tính

V□i các tri□u ch□ng th□□ng g□p nh□ các c□m giác ng□a, v□□ng, nhói trong h□ng r□t gi□ng v□i

tri□u ch□ng c□a nhi□u b□nh khác, t□ ch□ng c□m cúm thông th□□ng cho đ□n các b□nh nguy hi□m nh□ ung th□ vòm h□ng. Vì th□, b□nh nhân viêm h□ng mãn tính ít khi đ□□c phát hi□n s□m và đi□u tr□ k□p th□i. Viêm h□ng mãn tính đ□□c chia thành 3 lo□i: viêm h□ng mãn tính xu□t huy□t, viêm h□ng mãn tính quá phát, viêm h□ng teo. Có r□t nhi□u nguyên nhân gây ra b□nh viêm h□ng mãn tính, ví d□ nh□:

Các b□nh viêm mũi xoang

Viêm mũi d□ □ng, viêm xoang … th□□ng khi□n cho b□nh nhân b□ ngh□t mũi và hay ph□i th□ b□ng mi□ng. Do thi□u đ□ □m và đ□ □m l□i quá nhi□u, t□o đi□u ki□n thu□n l□i cho khí l□nh và vi khu□n, virus xâm nh□p và sinh sôi gây b□nh viêm h□ng mãn tính. Bên c□nh đó nh□ng ch□t d□ch nhày ch□y t□ trên khoang mũi xu□ng h□ng cũng r□t d□ gây viêm nhi□m.

Ô nhi□m môi tr□□ng

Khói thu□c lá, thu□c lào, b□i… r□t d□ khi□n cho h□ th□ng hô h□p c□a chúng ta b□ kích thích, gây ra ph□n □ng ho và s□ mũi, t□c mũi. Bên c□nh đó, n□u b□nh nhân n□u th□□ng xuyên ti□p xúc v□i các hóa ch□t đ□c h□i do tính ch□t công vi□c thì cũng r□t d□ b□ viêm h□ng mãn tính.

D□ □ng

M□t s□ nghiên c□u cũng ch□ ra r□ng, các tác nhân đ□n t□ bên ngoài nh□ ph□n hoa, n□m m□c, các h□□ng li□u có mùi th□m n□ng ho□c quá h□c có th□ gây kích thích s□ m□n c□m c□a h□ th□ng mũi, xoang t□ đó □nh h□□ng đ□n ch□ng viêm h□ng.

Viêm h□ng mãn tính là m□t b□nh hoàn toàn có th□ ch□a kh□i. N□u không phát hi□n đúng nguyên nhân và đi□u tr□ k□p th□i, nó có th□ đ□a ng□□i b□nh đ□n các bi□n ch□ng khác nh□ viêm thanh qu□n m□n, viêm khí qu□n m□n, hay các đ□t viêm c□p nh□ viêm amidan, áp xe amidan…M□t s□ tr□□ng h□p n□ng có th□ ph□i th□c hi□n ph□u thu□t h□ng.

S□ng chung v□i b□nh và gi□i pháp

B□nh viêm h□ng mãn tính cũng là m□t y□u t□ d□ gây suy nh□□c c□ th□, suy nh□□c th□n kinh do luôn ph□i kh□c nh□ vì c□m giác v□□ng h□ng. Đ□c bi□t là m□i lúc th□i ti□t chuy□n l□nh, b□nh th□□ng tái phát và tr□ n□ng h□n. C□m giác khó ch□u, m□t m□i, kèm theo ho, th□m chí s□t nh□.

Vi□c s□ng chung v□i b□nh viêm h□ng mãn tính không h□ d□ dàng. Đi□u tr□ h□ng b□ng thu□c

kháng viêm, tiêu đ□m gi□m ho. Bên c□nh phác đ□ đi□u tr□ c□a bác sĩ, b□n nên b□ sung đ□y đ□ các ch□t dinh d□□ng, đ□c bi□t là các th□c ph□m gi□u vitamin C và tăng c□□ng các ho□t đ□ng th□ ch□t đ□ nâng cao s□c đ□ kháng c□a c□ th□. Thêm vào đó, b□n cũng nên th□□ng xuyên v□ sinh mũi h□ng b□ng n□□c mu□i □m ho□c ng□m vài lát chanh t□m m□t ong đ□ kháng khu□n và sát trùng cho h□ng.

M□t tr□ th□ đ□c l□c khác cho vi□c đi□u tr□ ch□ng viêm h□ng mãn tính khác là máy xông mũi h□ng . V□i hi□u qu□ nhanh chóng, an toàn v□i m□i đ□i t□□ng ng□□i dùng, thi□t k□ g□n nh□, s□n ph□m máy xông mũi h□ng Omron chính là ng□□i b□n đ□ng hành thân thi□t và đáng tin c□y dành cho ng□□i dùng.